

## FICHE INSCRIPTION UNIQUE

Saison 2020/2021

RENSEIGNEMENTS					
NOM : Prénom : Sexe : F					
Date de naissance ://					
Adresse :					
CP - Ville :					
Tel:///Portable:///					
E-mail :					
ADHESION					
Je déclare m'affilier à (ne remplir qu'une fiche et cocher toutes les activités choisies) :					
<ol> <li>Multi-activités : à précise</li></ol>					
INFORMATIONS					
Pour devenir membre de l'association il faut s'acquitter de la <b>cotisation de base</b> . Cette cotisation est à payer en intégralité à l'inscription et une seule fois pour l'année sportive quel que soit le nombre d'activités suivies.					
<ul> <li>Multi activités : 75€ cotisation de base de 15€ comprise) (</li> <li>En vous inscrivant à la multi-activités vous pourrez faire une ou plusieurs des activités suivantes :</li> <li>Gym douce le lundi à 18h15 avec Lisbeth</li> <li>Fun Fitness Femme le lundi à 20h15 avec Raphaëlle et Doris G</li> <li>Sport et loisirs le jeudi à 20h15 avec Pascal</li> <li>Tennis de table :</li> <li>Compétition : 91€ (cotisation de base de 15€ comprise)</li> <li>Loisirs : 80€ (cotisation de base de 15€ comprise)</li> <li>Yoga : 255€ /an (240+15€) le mardi à partir de 8h00 avec Sabrina</li> <li>Qi gong : 195€/an (180+15€) le lundi soir à 20h et jeudi soir à 16h30 avec Geneviève</li> <li>Zumba : 15€ (cotisation annuelle) + 6€/séance</li> <li>Body Heart : 15€ (cotisation annuelle) + 8€/séance</li> </ul>					
CADRE RESERVE AU DELEGUE DE SECTION					
Adhésion payée :€ par □ chèque □ espèce					
Fiche remise au délégué de la section					

REGLEMENT INTERIEUR
<u>Si</u> je m'oppose à la diffusion de mon image je le signale par écrit au président de l'association.
J'atteste avoir pris connaissance du règlement intérieur de l'association et m'engage à le respecter.
Fait à, le/ 20
Signature (accompagnée de la mention « lu et approuvé ») :
ATTESTATION DE SANTE
ATTESTATION DE SANTE
Date du dernier certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique d'une activité physique ou sportive
Je soussigné,atteste sur l'honneur, avoir répondu
négativement à toutes les rubriques du questionnaire santé.
Foit à
Fait à, le// 20
signature du pratiquant
CERTIFICAT MEDICAL (valable 3 ans avec une attestation de santé annuelle) OBLIGATOIRE à la première inscription
Je soussigné, Docteur
Demeurant à :
Certifie avoir examiné ce jour M / Mme :
Et n'avoir pas constaté, à ce jour, de contre-indication à la pratique des sports suivants :
Fait à, le// 20
Cachet et signature du Médecin



## FICHE INSCRIPTION UNIQUE

Saison 2020/2021

## **QUESTIONNAIRE DE SANTE**

(pour les certificats médicaux de moins de 3 ans)

« Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

RÉPONDEZ AUX QUESTIONS SUIVANTES PAR OUI OU PAR NON. DURANT LES DOUZE DERNIERS MOIS :					
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?					
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?					
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	_	_			
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	0				
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	_	_			
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	0	_			
A ce jour :					
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc.) survenu durant les 12 derniers mois ?					
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	_	_			
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	_	_			
NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.					

- « Si vous avez répondu NON à toutes les questions :
- « Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.
- « Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :
- « Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné. »